

# KANU-TOTAL

## INFOBLATT

- KATEGORIEN:** U10 (männl. & weibl. Kids) (Jg. 2011 und jünger)  
U12 (männl. Benjamin) (Jg. 2009/2010)  
U12 (weibl. Benjamin) (Jg. 2009/2010)  
U14 (männl. Schüler) (Jg. 2007/2008)  
U14 (weibl. Schüler) (Jg. 2007/2008)
- PROGRAMM:** ab 8:30h Anmeldung und Bezahlung (Nachmeldegebühr CHF 10)  
9-10h Freies Training  
10:30h Information für Leitende und Teilnehmende oberhalb des Bootshauses  
11-15h 5 Wasserdisziplinen und 1 Landdisziplin als Wettkampf in Blockstarts  
16h Rangverkündigung
- MATERIAL:** Alle Boote und Paddel werden zu Verfügung gestellt. Bitte eigene Schwimmweste mitbringen. Eigene Paddel können mitgenommen werden. Gestartet wird in den vom Organisator bereitgestellten Booten!
- GARDEROBE:** Die Garderobe/Dusche im Bootshaus können benützt werden.  
**Achtung:** Wertsachen nicht offen hinlegen (→ Schliessfächer)
- VERSICHERUNG** Ist Sache der Teilnehmer/innen
- ANREISE** ÖV Zürich HB nach Zürich Selnau (S10 Richtung Uetliberg)  
650m Fussweg zum Bootshaus Schanzengraben, Zürich  
Vereinsbus Muss im Quartier (blaue Zone) geparkt werden, wenn es auf der Rampe keinen Platz mehr hat.

▲ Bahnhof Selnau

● Rampe

● Bootshaus

