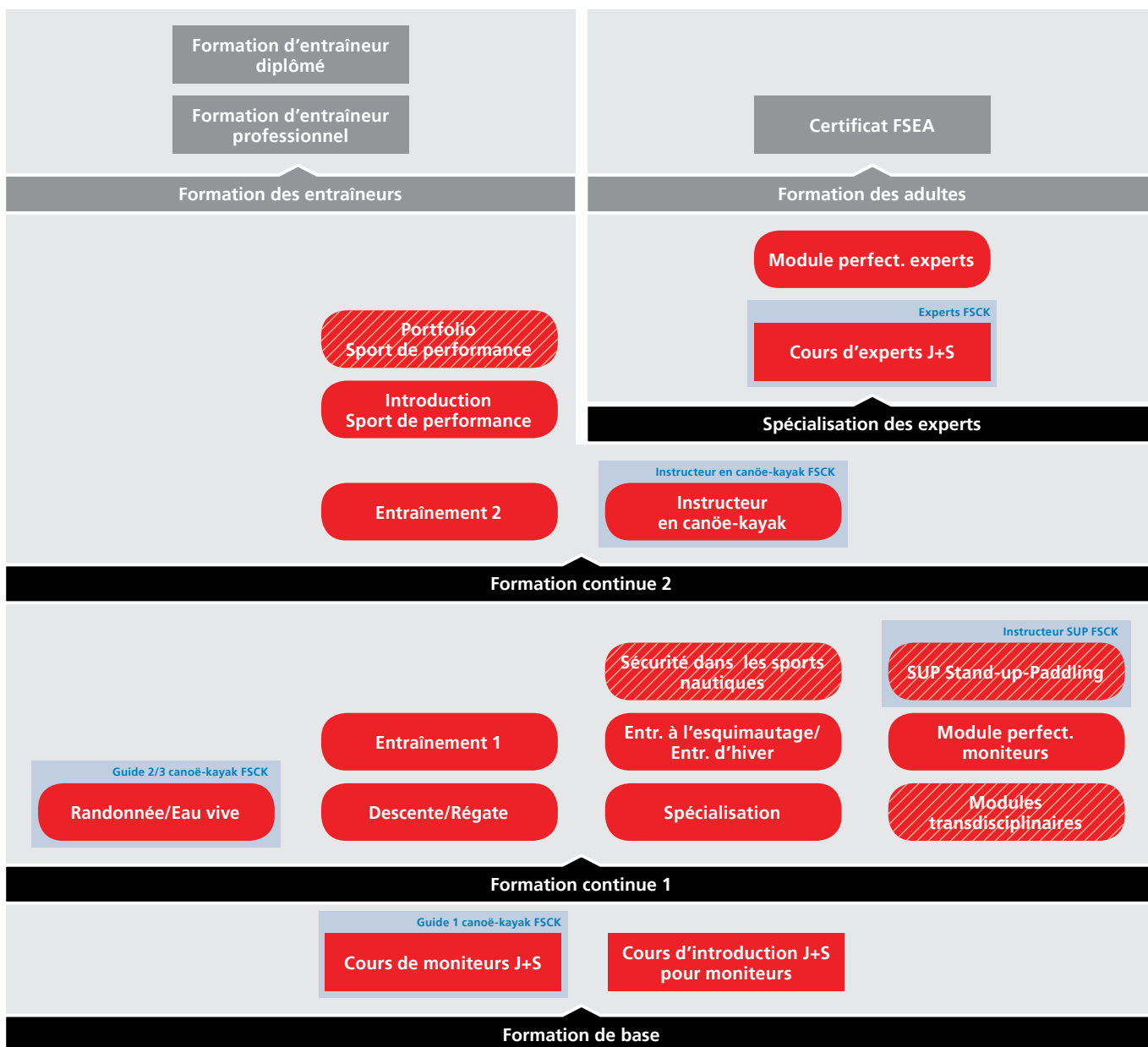




Canoë-kayak

Structure de la formation



- Cours J+S
- Modules J+S spécifiques du sport
- Modules J+S transdisciplinaires
- Reconnaissances de la fédération
- Formation professionnelle
- Niveaux de formation

Filières de formation

La formation de base et la formation continue des moniteurs J+S avec le complément *Sport de performance* et des experts J+S comportent plusieurs niveaux. Pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau directement supérieur, il faut, à chaque fois, avoir réussi les cours et les modules correspondants.

Moniteur J+S avec le complément *Sport de performance*

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1-3 jours)

Formation continue 1 (au total 7 jours):

- Randonnée/Eau vive (3 jours)
- Descente/Régate (2 jours)
- Entraînement 1 (2 jours)

Formation continue 2 (au total 5 jours):

- Entraînement 2 (2 jours)
- Instructeur de canoë-kayak (3 jours)

Formation continue 2 – Sport de performance (au total 3-6 +1 jours):

- Introduction au Sport de performance (3-6 jours)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

Expert J+S

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5-6 jours)
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1-3 jours)

Formation continue 1 (au total 7 jours):

- Randonnée/Eau vive (3 jours)
- Descente/Régate (2 jours)
- Entraînement 1 (2 jours)

Formation continue 2 (au total 5 jours):

- Entraînement 2 (2 jours)
- Instructeur de canoë-kayak (3 jours)

Spécialisation:

- Cours d'entraîneurs de la relève J+S (8-9 jours)

Niveaux de formation

Formation de base

Cours de moniteurs J+S

Le cours de moniteurs J+S Canoë-kayak constitue la base de formation pour tous les canoéistes, quelle que soit leur

discipline de prédilection ou leur niveau technique par rapport au degré de difficulté de la rivière.

Les personnes qui ont réussi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Canoë-kayak Sport des jeunes*.

Dans le cadre de leur qualification finale, les participants obtiennent une recommandation pour suivre des modules subséquents les autorisant à diriger des activités de canoë-kayak sur des rivières difficiles.

Les participants doivent remplir les conditions d'admission avant le début du cours.

Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Les cours d'introduction J+S spécifiques sont proposés aux candidats suivants: entraîneurs de canoë-kayak titulaires de diplômes étrangers, étudiants en sport et enseignants disposant de connaissances préalables suffisantes en canoë-kayak. Tous les autres candidats suivent le cours de moniteurs J+S Canoë-kayak.

Les cours sont publiés selon les besoins et adaptés spécifiquement aux participants. Leur durée est de 1 à 3 jour(s). Les personnes qui ont réussi le cours d'introduction J+S pour moniteurs obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Canoë-kayak Sport des jeunes*. Selon la formation préalable des niveaux de formation supérieurs et/ou les compléments *Excursions* ou *Eaux vives* peuvent être attribués.

Formation continue 1

Randonnée et Eaux vives

En suivant le module «Randonnée/Eau vive», les moniteurs J+S Canoë-kayak Sport des jeunes peuvent obtenir des habilitations complémentaires pour diriger des activités de canoë-kayak sur des rivières difficiles.

Compléments et habilitations:

Les personnes qui ont réussi le module «Randonnée/Eau vive» obtiennent selon leur niveau de capacités le complément *Excursions* ou *Eaux vives*. Elles sont habilitées à diriger des activités de canoë-kayak sur des rivières faciles jusqu'à la classe II au maximum (complément *Excursions*) ou sur des rivières plus difficiles de classe II et plus (complément *Eaux vives*).

Les candidats à la formation d'entraîneur de la relève J+S et à la formation d'expert J+S doivent avoir suivi, en plus de tous les modules obligatoires, le module «Randonnée/Eaux vives».

Entraînement 1

Le module «Entraînement 1» est un module obligatoire dans la filière de formation menant à la reconnaissance du moniteur J+S avec supplément *Sport de performance* ou

d'expert J+S. Il donne aux participants un aperçu pragmatique dans les domaines de la théorie de l'entraînement et dans l'apprentissage du mouvement, ainsi que dans les domaines Physis et Psyché.

Descente/Régate

Si, dans la formation de base, l'accent est mis sur la maniabilité des bateaux de slalom, dans le module «Descente/Régate», en revanche, il est mis plutôt sur la rapidité, la glisse et la stabilité directionnelle des embarcations.

Le module «Descente/Régate» est un module obligatoire dans la filière de formation menant à la reconnaissance du moniteur J+S avec supplément *Sport de performance* ou d'expert J+S.

Spécialisation

Le module «Spécialisation» permet d'approfondir les diverses formes de spécialisation en canoë-kayak. Un thème spécial est toujours mentionné dans la planification des cours sous Remarques.

Entraînement à l'esquimautage/Entraînement d'hiver

Lors du module «Entraînement à l'esquimautage/Entraînement d'hiver» les participants reçoivent une formation concernant l'entraînement de l'esquimautage adapté aux jeunes et d'autres contenus de l'entraînement d'hiver.

Module de perfectionnement pour moniteurs J+S

Le module de perfectionnement pour moniteurs J+S (qui dure de 1 à 2 jours) permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

Sécurité dans les sports nautiques

Pour éviter les noyades, voire être capable de gérer des situations de détresse, les sports nautiques Canoë-kayak, Aviron, Voile et Planche à voile ainsi que Sport de camp/Trekking proposent en commun le module «Sécurité dans les sports nautiques». Les thèmes traités portent notamment sur les concepts de sécurité, les techniques de sauvetage, la régulation thermique corporelle (hypothermie, coup de chaleur), les prescriptions de sécurité propres au sport et les bases légales.

SUP Stand-up-paddling

Les sports nautiques Canoë-kayak, Aviron, Voile et Planche à voile proposent en commun le module «SUP Stand-up-paddling».

Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

Les modules interdisciplinaires (modules I) traitent de thèmes indépendants du sport tels que la communication, la physis ou la psyché. Ils sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de

satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

Modules «Action préventive» et «Action intégrative»

Les modules «Action préventive» traitent de thèmes en lien avec les drogues, le dopage ou la violation des limites. Ils mettent l'accent sur la diversité culturelle ainsi que sur le sport et le handicap. Ils durent entre 3 et 6 heures et prolongent les reconnaissances de moniteur valables. Le module de 2 jours «Sport et handicap», qui prolonge aussi les reconnaissances de moniteurs caduques, constitue une exception.

Formation continue 2

Entraînement 2

Le module «Entraînement 2» est un module obligatoire dans la filière de formation menant à la reconnaissance du moniteur J+S avec supplément *Sport de performance* ou d'expert J+S. Les contenus abordés lors du module «Entraînement 1» sont approfondis de manière pragmatique.

Après avoir réussi le module «Entraînement 2», les participants obtiennent le complément *Physis*.

Instructeur de canoë-kayak

Le module «Instructeur de canoë-kayak» est un module obligatoire dans la filière de formation menant à la reconnaissance du moniteur J+S avec supplément *Sport de performance* ou d'expert J+S. Les instructeurs de canoë-kayak occupent une place importante dans le système de la formation J+S, vu la fonction de moniteur technique qu'ils exercent au sein des clubs. En suivant ce module, ils reçoivent notamment la formation leur permettant de déterminer si les futurs candidats-moniteurs remplissent les conditions d'admission. Ils sont ainsi garants de la qualité, de la sécurité et de la pérennité de Canoë-kayak dans le cadre de Jeunesse+Sport.

Conditions d'admission: avoir terminé la FC 1 et suivi le module «Entraînement 2».

Formation continue 2 – Sport de performance

Introduction au Sport de performance

Le module «Introduction au Sport de performance» dure 3-6 jours. La réussite du module permet d'obtenir (s'ils ne sont pas déjà acquis) les compléments *Psyché* et *Physis* ainsi que le complément purement informatif *FC 2-SP*.

Portfolio du Sport de performance

Sont admises au module «Portfolio du Sport de performance» (1 jour) les personnes titulaires du complément *FC 2-SP*. La réussite du module donne droit au complément

Sport de performance, lequel permet de suivre les modules de la formation des entraîneurs.

Formation des entraîneurs

La Formation des entraîneurs est proposée par l'Office fédéral du sport OFSPO sur mandat de Swiss Olympic.

Le complément *Sport de performance* et la recommandation de la fédération sportive correspondante sont des conditions pour l'accès à la formation d'entraîneur professionnel.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre *d'entraîneur de sport d'élite avec brevet fédéral*.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre *d'entraîneur sport d'élite diplômé*.

Les moniteurs J+S titulaires du complément *Sport de performance* peuvent suivre chacun des modules de la formation des entraîneurs.

Spécialisation des experts

Cours d'experts J+S

Pour être admis au cours d'experts J+S, il est nécessaire d'obtenir une recommandation de la fédération et de l'Office fédéral du sport (OFSPO).

Module de perfectionnement pour experts J+S

Le module de perfectionnement pour experts J+S permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes et d'expert J+S.

Formation des adultes

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

Accès au Sport des enfants

Les moniteurs J+S Sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants.

Ces cours conduisent à la reconnaissance de *moniteur J+S Canoë-kayak Sport des enfants*.

Accès au Sport des adultes

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

Reconnaisances de la fédération

La Fédération suisse de canoë-kayak FSCK décerne des reconnaissances. Celles-ci se fondent sur les reconnaissances de moniteur J+S et les compléments obtenus par le biais des modules «Randonnée» et «Eau vive».

Les moniteurs J+S Canoë-kayak, membres de la Fédération suisse de canoë-kayak FSCK, reçoivent automatiquement la reconnaissance *Guide de canoë-kayak 1 FSCK*.

Après avoir reçu le complément *Randonnée*, les moniteurs J+S Canoë-kayak, membres de la Fédération suisse de canoë-kayak FSCK, reçoivent automatiquement la reconnaissance *Guide de canoë-kayak 2 FSCK*.

Après avoir reçu le complément *Eau vive*, les moniteurs J+S Canoë-kayak, membres de la Fédération suisse de canoë-kayak FSCK, reçoivent automatiquement la reconnaissance *Guide de canoë-kayak 3 FSCK*.

Après avoir réussi le module «SUP Stand-up-paddling», les moniteurs J+S Canoë-kayak, membres de la Fédération suisse de canoë-kayak FSCK, reçoivent automatiquement la reconnaissance *Instructeur SUP FSCK*.

Après avoir réussi le module «Instructeur de canoë-kayak», les moniteurs J+S Canoë-kayak, membres de la Fédération suisse de canoë-kayak FSCK, reçoivent automatiquement la reconnaissance *Instructeur de canoë-kayak FSCK*.

Après avoir réussi le cours d'experts J+S, les moniteurs J+S Canoë-kayak, membres de la Fédération suisse de canoë-kayak FSCK, reçoivent automatiquement la reconnaissance *Expert FSCK*.

Particularités

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, prescriptions d'examen) figurent dans les directives et les plans cadre de chaque offre.