

# Slalom journée eaux vives Huningue

Samedi 29 septembre 2018 & 24 novembre 2018

## Idée:

La pratique de l'eau vive est indispensable pour performer et se faire plaisir en slalom. La découverte de l'eau vive peut se faire dès le plus jeune âge alors n'hésitez pas à venir ! Pour les moniteurs et entraîneurs des clubs, ce moment sera l'occasion de partager vos expériences concernant la pratique de l'eau vive avec les plus jeunes.

## Pour qui?

Tous les pagayeurs des catégories U08-U14

(Une action spécifique est organisée pour les sportifs du cadre national slalom (nés en 2001 ou avant)

Une occasion idéale pour une 1<sup>ère</sup> expérience en eaux vives!

## Avec qui ?

Les clubs viennent avec leurs jeunes pagayeurs, accompagnés des moniteurs et des entraîneurs. Marie et Jeri vous assisteront sur place pour coordonner et mettre en place les séances. Des groupes de niveau seront organisés pour faciliter la progression. Cependant, l'encadrement sera réalisé par les moniteurs et entraîneurs des différents clubs.



**Programme**

09:45	Accueil à « La Timonerie »
10:00	Organisation des différents groupes de niveau et des séances
10:30 – 12:00	Séance eaux vives
12:30	Repas
13:00 – 14:00	Bilan de la séance et partage d'expériences sur le thème "l'eau vive avec les jeunes pagayeurs".
14:30 – 16:30	Séance eaux vives
17:00	Evaluation / bilan

**Inscriptions** A retourner à Marie GASPARD - marie.gaspard@swisscanoe.ch

Merci de nous informer de votre souhait de participer ou non à cette action avant le lundi 10 septembre.

Pour les inscriptions nominatives :

- Au plus tard le lundi 24 septembre (pour le samedi 29 septembre)
- Au plus tard le lundi 19 novembre (pour le samedi 24 novembre)

Nom des moniteurs et / ou monitrices / entraîneurs: \_\_\_\_\_

**Liste des sportifs**

	Nom / prénom	Année de naissance	Niveau en EV
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

