

Paddle Level

Kompetenz/Entwicklung/System

Assessment Level 3 Seekajak

Nach den Standards des European Paddle Pass

06.November 2018

Impressum

Herausgeber:
Schweizerischer Kanu-Verband SKV
8000 Zürich
Tel: 043 222 40 77
E-Mail: paddlelevel@swisscanoe.ch

Der vollständige oder teilweise Nachdruck bzw. sonstige Veröffentlichung ist nur zu nichtkommerziellen Zwecken unter Angabe der Quelle (Schweizerischer Kanu-Verband) statthaft. Beleghefte bzw. Angaben zu Fundstellen werden erbeten.

In diesem Text wird der Einfachheit halber nur die männliche Form verwendet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer miteingeschlossen.

Sinn und Zweck des Dokumentes

Dieses Dokument definiert die Fähigkeiten und Kenntnisse die für die Vergabe des Paddle Level 3 Seekajak vorausgesetzt werden. Es gibt die Themen vor, spezifiziert was darunter zu verstehen ist und gibt die Qualität vor, in der diese gezeigt werden müssen. Dieses Dokument ist noch in der weiteren Ausarbeitung.

Allgemeine Hinweise

Die Detail Spezifikationen zu den einzelnen Themen sind zurzeit in Ausarbeitung und werden sobald verfügbar ergänzt.

Welche Level in welchen Fachrichtungen vergeben werden können, wer berechtigt ist die Paddle Level aus zu stellen und die Grundideen des Paddle Level kann im Paddle Level Grundlagen Dokument nachgeschlagen werden.

Das Assessment gilt als bestanden wenn alle geforderten Punkte pro Level vom Assessor als bestanden beurteilt sind. Es müssen nicht alle Punkte während eines einzigen Kurses/Assessments gezeigt werden können, es kann auch während einem oder mehreren Kursen die Fähigkeiten und die Kenntnisse gezeigt werden. Die Prüfungsinhalte können vom Assessor dem Gegebenheiten angepasst werden, der Assessor muss aber sicherstellen, dass alle Inhalte in genügender Qualität vorhanden sind.

Die Themen eines Assessments sind zwecks Übersicht in 5 Gruppen aufteilt:

Grundvoraussetzungen	Erfahrungen und Grundvoraussetzungen die für ein beständenes Assessment vorausgesetzt werden, wie z.B. Gewässererfahrung.
Vorbereitung	Themen welche die Tourenvorbereitung, das Material oder die Handhabung der Materialien betreffen.
Technik	Themen welche die Paddel- und Paddelsportgerät Technik betreffen.
Sicherheit	Themen welche Selbstrettungs- und Fremdrettungstechniken betreffen sowie allgemeine Sicherheit, insbesondere präventive, Themen.
Umwelt	Themen welche den Einfluss von Paddlern auf die Umwelt oder Gesellschaft oder Normative Vorgaben betreffen.

Die Fähigkeiten und die Kenntnisse sollen auf verschiedenen Levels in unterschiedlicher Qualität gezeigt werden können. Es werden folgende 3 Stufen verwendet:

Erklärung Fähigkeit	Erklärung Kenntnis	Qualität
Der geprüfte Vermittlungsinhalt entspricht einmalig den Mindestanforderungen unter einfachen Bedingungen.	Grundkenntnisse	Einfach
Der geprüfte Vermittlungsinhalt kann in gleichbleibender Qualität unter moderaten Bedingungen immer wieder abgerufen werden.	Fundierte Kenntnis in einem speziellen Gebiet	Routine
Der geprüfte Vermittlungsinhalt kann auch unter sehr anspruchsvollen äußeren Bedingungen zu jeder Zeit auf höchstem Niveau dargeboten werden.	Hohe Kenntnis vernetzt mit Zusammenhängen und Abhängigkeiten	Demoqualität

Bedingungen	Paddle Level 3 Seekajak (EPP 3)
Kondition	3 Std. Paddeln bei Küste/See 1-2 im Einer-Kajak mit 2 kurzen Pausen, ca.15 km
Erfahrungen	1 Gepäckfahrt auf einem Küstengewässer (ca. 30 km) in den letzten 2 Jahren in Eigenregie; 100 km im letzten Jahr; Nachweis im Fahrtenbuch
Ausrüstung	Auswahl, Überprüfung und Beurteilung der für das Seekajakfahren erforderlichen Ausrüstung, dem Level angepasstes Bootsmaterial doppelte Abschottung, Auftriebskörper in Bug, Heck Lenzpumpe; Schwimm-/Rettungsweste; festsitzende Spritzdecke; gewässerangepasste Schutzkleidung (Wind/Nässe/Kälte); Sonnenschutz, Karte & Kompass; Kartendeck; Paddelsicherungsleine; Rettungshalteleine; Schleppleine, Seenotsignalmittel (Signalpfeife o.ä.) Reservekleidung, Handy; Essen & Trinken; Apotheke
Technik	Aufwärmübungen; Bootstrimm; Starten: Robbenstart; und/oder andere Startform nach Örtlichkeit; Paddeltechnik: Vor-/Rückwärts-Schlag; Bogen-/Ziehschlag; Stopp-Schlag; Bug- und Heckruder; Paddelstütze (flach/ hoch); Wriggen; Kehrwasserfahren, sofern möglich; Surfen (bei moderaten Bedingungen); Päckchenbildung Knotenkunde
Sicherheit	Seetüchtigkeit (Begriffserklärung); Handsignale (Küste); See-Wetterbericht; Fahrvorbereitung mit See-/Topokarte; Auswahl von Start-/Anlande Plätzen; Kompassarbeit; Seezeichen (laterale/kardinale; Pricken/Tonnen, feste Seez.); Verkehrsvorschriften (Vorfahrt-/Ausweichregeln); Gewässerschwierigkeiten; Erste-Hilfe; Wellentheorie. Kälteprobleme (Kälteschock/Unterkühlung; Folgen/Vorbeugung, Maßnahmen). Bootsreparatur (Bootskörper/Steuer bzw. Skeg); Schleppmethoden: Solo-/V-Schlepp; Lenz-Methoden Selbstrettung und Fremdrettung nach Kenterung Rolle: einseitig mind. bei Flachwasserbedingungen; Bootstransport mit PKW und Bootsanhänger / Bootswagen / Hand
Umwelt	Grundkenntnisse über: Naturschutzvorschrift; Abstandsregeln; Auswahl geeigneter Ein-/Ausstiegsstellen; Rundtouren; Befahrens-/Übernachtungsregeln. Revierkenntnis; Karteninterpretation
Assessment	Eigenständiges Assessment des Levels oder Themenblöcke durch zweite Person (Abnahme nicht durch Ausbildungskursleiter und nicht während dem Kurs möglich) im Seekajak. Tagesfahrt (mind. 15 km) bei Küste/See 1 - 2 Wind: moderat und mindest. während 2 Std. bei 3-4 Bft. Wellen: minimal ca. 30 cm oder Zahmwasser 3
Geforderte Kenntnisse/Fähigkeiten	Kenntnisse / Fähigkeiten / Ausrüstungen entsprechend der oben für Paddle Level 3 vorgegebenen Inhalte. Genaue Ausformulierung der Inhalte siehe Dokument Euro Paddle Pass Standards (Übersetzung durch SKV erfolgt noch).