

KANU: POLO

STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTERY
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen			Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Internationale Wettkämpfe	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf						JEM, JWM, Europacup	Europacup, EM, WM		
				Ausländische Liga (FRA, ITA, GER)						
Card/ Kaderstruktur	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen						National C-Kader	Elite B-Kader	Elite A-Kader	
						National D-Kader				
	Sportartenspezifisches Engagement und/oder Wettkampf			Lokal Regional Regionalkader und RLZ						
Wochen- umfang in Stunden	3	5	7	9	11	13	16	17	17	17
	1 2	2 3	3 1 3	5 1 3	6 2 3	8 2 3	8 5 3	10 6 1	10 6 1	10 6 1
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		3	6	8	10	13	13	15	15	15

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (ab Sekundarstufe I)

Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Ralph Rüdüsüli, ralph.ruedisueli@swisscanoe.ch

Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:

Chef Leistungssport, Ralph Rüdüsüli, ralph.ruedisueli@swisscanoe.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.12.–30.11.
Elite Cards (E, B, S, G): 01.12.–30.11.

Altersrange: Talent Card Regional: ~13–15 J
Talent Card National: ~15–21 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.