

Paddle Level

Kompetenz. Entwicklung. System

Abnahmeblatt Assessor Level 1 bis Level 5 WW Kajak

Nach den Standards des European Paddle Pass

06. Februar 2020

Impressum

Herausgeber:
Schweizerischer Kanu-Verband SKV
8000 Zürich
Tel: 043 222 40 77
E-Mail: paddlelevel@swisscanoe.ch

Der vollständige oder teilweise Nachdruck bzw. sonstige Veröffentlichung ist nur zu nichtkommerziellen Zwecken unter Angabe der Quelle (Schweizerischer Kanu-Verband) statthaft. Rückmeldungen und Mitarbeit an dem Dokument sind erwünscht.
In diesem Text wird der Einfachheit halber nur die männliche Form verwendet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer miteingeschlossen.

Sinn und Zweck des Dokumentes

In diesem Dokument sind die Abnahmeblätter für die Assessments Level 1 Kajak/Canadier, Level 2 Kajak und Level 3-5 WW Kajak für die Assessoren.

Allgemeine Hinweise

Das Assessment gilt als bestanden, wenn alle geforderten Punkte pro Level vom Assessor als bestanden beurteilt sind. Es müssen nicht alle Punkte während eines einzigen Kurses/Assessments gezeigt werden können, es kann auch während einem oder mehreren Kursen die Fähigkeiten und die Kenntnisse gezeigt werden. Die Assessment Inhalte können vom Assessor den Gegebenheiten angepasst werden, der Assessor muss aber sicherstellen, dass alle Inhalte in genügender Qualität vorhanden sind.

Wer berechtigt ist die Paddle Level ab zu nehmen und aus zu stellen kann im „Assessments“ Dokument nachgeschlagen werden.

Die Themen eines Assessments sind zwecks Übersicht in 5 Gruppen aufteilt:

Grundvoraussetzungen	Erfahrungen und Grundvoraussetzungen die für ein bestandenes Assessment vorausgesetzt werden, wie z.B. Gewässererfahrung.
Vorbereitung	Themen welche die Tourenvorbereitung, das Material oder die Handhabung der Materialien betreffen.
Technik	Themen welche die Paddel- und Paddelsportgerät Technik betreffen.
Sicherheit	Themen welche Selbstrettungs- und Fremdrettungstechniken betreffen sowie allgemeine Sicherheit, insbesondere präventive, Themen.
Umwelt	Themen welche den Einfluss von Paddlern auf die Umwelt oder Gesellschaft oder Normative Vorgaben betreffen.

Die Fähigkeiten und die Kenntnisse sollen auf verschiedenen Levels in unterschiedlicher Qualität gezeigt werden können. Es werden folgende 3 Stufen verwendet:

Erklärung Fähigkeit	Erklärung Kenntnis	Qualität
Der geprüfte Vermittlungsinhalt entspricht einmalig den Mindestanforderungen unter einfachen Bedingungen.	Grundkenntnisse	Einfach
Der geprüfte Vermittlungsinhalt kann in gleichbleibender Qualität unter moderaten Bedingungen immer wieder abgerufen werden.	Fundierte Kenntnis in einem speziellen Gebiet	Routine
Der geprüfte Vermittlungsinhalt kann auch unter sehr anspruchsvollen äußeren Bedingungen zu jeder Zeit auf höchstem Niveau dargeboten werden.	Hohe Kenntnis vernetzt mit Zusammenhängen und Abhängigkeiten	Demoqualität

Die genauen Definitionen der einzelnen Punkte können in den jeweiligen Lerninhalt Dokument nachgeschlagen werden.

Paddle Level 1 Kajak/Canadier Assessment

Name Assessment Kandidat/In				
Thema	Assessment Inhalt	Q	Erfüllt	
			L	R
Grundvoraussetzungen	Erklärung zur Sportgesundheit ist unterschrieben	-		
	Kondition für 1 stündige Ausfahrten	E		
	Gewässer See ohne Wind oder Wellen oder bis Zahmwasser 2	-		
Vorbereitung	Auswahl des richtigen Kajaks/Canadiers	E		
	Anpassen des Kajaks/Canadiers und Paddels	E		
	Pflege und Kontrolle des Kajaks/Canadiers nach Gebrauch	E		
	Handhabung der Spritzdecke (nur für Kajak)	E		
	Witterungsschutz für das Paddeln	E		
	Einstieg Tourenplanung unter Anleitung	E		
	Gesundheitsverträgliches Anheben und Tragen eines Kajaks/Canadiers mit Hilfestellung	E		
	Kajak/Canadier nach Fahrt sichern	E		
Technik	50m geradeausfahren und stoppen	E		
	Rückwärtspaddeln über eine Strecke von 25 m und stoppen	E		
	Erste Ansätze seitliches Versetzen des Kajaks/Canadiers	E		
	Bogenschlag vorwärts und rückwärts anwenden können	E		
	Paddeln einer 8 mit Grund- und Bogenschlägen	E		
	Erster Einsatz Steuerschlag hinten	E		
	Tiefe Paddelstütze zur Vermeidung der Kenterung	E		
	Auf der Kante fahren können	E		
Sicherheit	Beachtung von Gefahren bei Touren bzw. deren frühzeitiges Erkennen	E		
	Tragen von Schwimmweste	E		
	Richtiger Umgang mit Wetterwechsel	E		
	100m schwimmen auf Flachwasser oder im Hallenbad	E		
	Selbstrettung und Bergung von Kajak/Canadier und Material	E		
Umwelt	Sich nach den Grundregeln im Kanusport verhalten	E		
	Der Situation angepasstes Ablegen und Anlanden	E		
Bemerkungen				
Name Assessor/In / SKV ID				
Bestätigung	Der Paddle Level-Assessor bestätigt das erfolgreich bestanden Assessment. (Ort/Datum/Unterschrift)			

Paddle Level 2 Kajak Assessment

Name Assessment Kandidat/In				
Thema	Assessment Inhalt	Q	Erfüllt	
			L	R
Grundvoraussetzungen	Erklärung zur Sportgesundheit ist unterschrieben	-		
	Kondition für 2 stündige Touren	R		
	Schon längere Touren gemacht haben bis Zahmwasser 3	E		
	Gewässer Zahmwasser 2 oder 3 oder See mit Wind und Wellen	-		
Vorbereitung	Auswahl des richtigen Kajaks	E		
	Kajak persönlich anpassen und Material betriebssicher verstauen	E		
	Pflege und Kontrolle des Kajaks und Paddelsportgeräte kennen	E		
	Routinierte Handhabung der Spritzdecke	R		
	Der Tour und Witterung angepasste Bekleidung	E		
	Eigenständige Tourenplanung	E		
	Gesundheitsverträgliches Anheben und Tragen eines Kajaks	E		
	Sicherer Kajaktransport auf dem Auto	R		
Technik	200m geradeausfahren mit effizienter Paddeltechnik und stoppen	R		
	25m rückwärtspaddeln zu einem festgelegten Punkt und stoppen	R		
	Kajak seitlich versetzen	E		
	Drehung mit tiefer Paddelstütze aus der Fahrt	E		
	Paddeln einer 8 mit Grund- und Bogenschlägen	E		
	Steuerschlag hinten anwenden können	E		
	Mit tiefer Paddelstütze Kajak stabilisieren können, Ansätze von weiteren Stütztechniken	E		
	Stabil auf der Kante fahren können	E		
Sicherheit	Kenntnis und beachten der Gefahren bei längeren Touren	E		
	Tragen von Schwimmweste	R		
	Schwimmen mit Schwimmweste auf bewegtem Wasser	E		
	Selbstrettung und Bergung von Kajak und Material	R		
	Wiedereinstieg im tiefen Wasser mit Hilfe	E		
	Sich am Spitz eines anderen Kajaks aufdrehen können	E		
Umwelt	Sich nach den Grundregeln im Kanusport verhalten	R		
	Der Situation angepasstes Ablegen und Anlanden	R		
Bemerkungen				
Name Assessor/In / SKV ID				
Bestätigung	Der Paddle Level-Assessor bestätigt das erfolgreich bestanden Assessment. (Ort/Datum/Unterschrift)			

Paddle Level 3 WW Kajak Assessment				
Name Assessment Kandidat/In				
Thema	Assessment Inhalt	Q	L	R
Grundvoraussetzungen	Erklärung zur Sportgesundheit ist unterschrieben	-		
	Kondition für 3 stündige WW II Touren	R		
	Erfahrung auf mehreren WW II Gewässern	E		
	Gewässer WW II auf unterschiedlichen Abschnitten	-		
Vorbereitung	Dem Gewässer angepasstes Bootsmaterial verwenden	R		
	Kajak persönlich anpassen und Material betriebssicher verstauen	R		
	Pflege und Kontrolle des Kajaks und Paddelsportgeräte kennen	R		
	Routinierte Handhabung der Spritzdecke	R		
	Geeignete Schutzkleidung für WW	R		
	Eigenständige Tourenplanung auf WW	R		
	Geübtes Anheben und Tragen eines Kajaks	R		
	Sicherer Kajaktransport auf dem Auto und Anhänger	R		
Technik	Verständigung auf dem WW mit Hand und Paddel	E		
	Effizienter und flüssiger Grundschiess anwenden auf WW	R		
	In der Strömung anhalten und rückwärts traversieren auf WW	E		
	Effizientes seitliches Versetzen auf WW	R		
	Flüssige Drehung mit tiefer Paddelstütze auf WW	R		
	Präzises paddeln einer liegenden Figur-8 vorwärts und rückwärts	R		
	Effizientes Ausführen des Steuerschlags hinten auf WW	R		
	Steuerschlag vorne auf WW	E		
	Verschiedene Stütztechniken auf WW anwenden	R		
	Kanteneinsatz im WW	R		
	Ausschlingen aus dem Kehrwasser auf WW	R		
	Einschlingen ins Kehrwasser auf WW	R		
	Vorwärtstraversieren auf WW	R		
	Durch kleine Wellen surfen	E		
	Befahrung kleiner Walzen	E		
Sicherheit	Strömung für die Linienwahl auf WW nutzen	E		
	Kennen von Gefahren auf WW sowie entsprechendes Handeln	R		
	Grundkenntnisse der 1. Hilfe, insbesondere bei Unterkühlung	E		
	Als Mitglied einer Gruppe auf WW paddeln	E		
	Tragen von Schwimmweste mit Rettungsmaterial und Helm	D		
	Mitführen eines Wurfsackes	R		
	Schwimmen in WW	E		
	Kenterung mit Bergung von Kajak und Paddel auf WW	E		
	Wiedereinstieg im langsam fliessenden Wasser mit Hilfe	E		
	Einseitiges Aufrollen im WW	R		
Umwelt	Rettung aus dem Kajak auf WW	E		
	Kenntnisse in der Benutzung des Wurfsacks	E		
	Gesetzgebung im Zusammenhang mit dem Kanufahren kennen	R		
Umwelt	An- und Ablegen auf WW	R		
	Fundierte Kenntnisse über Störwirkungen des Kanusports	R		
Bemerkungen				
Name Assessor/In / SKV ID				
Bestätigung	Der Paddle Level-Assessor bestätigt das erfolgreich bestanden Assessment. (Ort/Datum/Unterschrift)			

Paddle Level 4 WW Kajak Assessment

Name Assessment Kandidat/In				
Thema	Assessment Inhalt	Q	L	R
Grundvoraussetzungen	Erklärung zur Sportgesundheit ist unterschrieben	-		
	Kondition für 4 stündige WW III Touren	R		
	Erfahrung auf mehreren WW III Gewässern	R		
	Gewässer WW III auf unterschiedlichen Abschnitten	-		
Vorbereitung	Dem Einsatz angepasstes Bootsmaterial verwenden	D		
	Kajak persönlich anpassen und Material betriebssicher verstauen	D		
	Pflege und Kontrolle, Paddelsportgeräte kennen, Reparaturen	R		
	Routinierte Handhabung der Spritzdecke auf WW	R		
	Geeignete Schutzkleidung für WW	D		
	Eigenständige Tourenplanung auf WW	R		
	Geübtes Anheben und Tragen eines Kajaks	R		
	Sicherer Kajaktransport auf dem Auto und Anhänger	R		
	Verständigung auf dem WW mit Hand und Paddel	R		
Technik	Effizienter und flüssiger Grunds Schlag anwenden auf WW	R		
	In der Strömung anhalten und rückwärts traversieren auf WW	R		
	Effizientes seitliches Versetzen auf WW	R		
	Flüssige Drehung mit tiefer Paddelstütze auf WW	R		
	Effizienter und flüssiger Bogenschlag anwenden auf WW	R		
	Effizientes Ausführen des Steuerschlags hinten auf WW	R		
	Steuerschlag vorne auf WW	R		
	Verschiedene Stütztechniken auf WW anwenden	R		
	Kanteneinsatz im WW	R		
	Ausschlingen aus dem Kehrwasser auf WW	R		
	Einschlingen ins Kehrwasser auf WW	R		
	Vorwärtstraversieren auf WW	R		
	Befahren von mittleren Wellen	R		
	Befahren von mittleren Walzen	R		
	Strömung für die Linienwahl auf WW nutzen	R		
	Ansätze von Boofen zeigen	E		
Sicherheit	Kennen von Gefahren auf WW sowie entsprechendes Handeln	R		
	Sich mit 1. Hilfe in der Natur auskennen	R		
	In einer Gruppe auf WW paddeln	R		
	Tragen von Schwimmweste mit Rettungsmaterial und Helm	D		
	Zusätzliches Sicherheitsmaterial für WW als Gruppe mitführen	R		
	Schwimmen in WW	R		
	Kenterung mit Bergung von Kajak und Paddel auf WW	R		
	Wiedereinstieg im langsam fliessenden Wasser mit Hilfe	R		
	Zuverlässig Aufrollen im WW	R		
	Rettung aus dem Kajak auf WW	R		
Umwelt	Wurfsackrettung auf WW	R		
	Gesetzgebung im Zusammenhang mit dem Kanufahren kennen	R		
	An- und Ablegen auf WW	R		
Bemerkungen	Fundierte Kenntnisse über Störwirkungen des Kanusports	R		
Name Assessor/In / SKV ID				
Bestätigung	Der Paddle Level-Assessor bestätigt das erfolgreich bestanden Assessment. (Ort/Datum/Unterschrift)			

Paddle Level 5 WW Kajak Assessment

Name Assessment Kandidat/In				
Thema	Assessment Inhalt	Q	L	R
Grundvoraussetzungen	Erklärung zur Sportgesundheit ist unterschrieben	-		
	Kondition für 4 Stunden paddeln auf WW IV	D		
	Erfahrung auf mehreren WW IV Gewässern	D		
	Gewässer WW IV auf unterschiedlichen Abschnitten	-		
Vorbereitung	Dem Einsatz angepasstes Bootsmaterial verwenden	D		
	Kajak persönlich anpassen und Material betriebssicher verstauen	D		
	Pflege und Kontrolle, Paddelsportgeräte kennen, Reparaturen	D		
	Routinierte Handhabung der Spritzdecke auf WW	D		
	Geeignete Schutzkleidung für WW	D		
	Eigenständige Tourenplanung auf WW	D		
	Geübtes Anheben und Tragen eines Kajaks	D		
	Sicherer Kajaktransport auf dem Auto und Anhänger	D		
	Verständigung auf dem WW mit Hand, Paddel und Pfeife	D		
Technik	Effizienter und flüssiger Grundschiess anwenden auf WW	D		
	In der Strömung anhalten und rückwärts traversieren auf WW	D		
	Effizientes seitliches Versetzen auf WW	D		
	Flüssige Drehung auf WW	D		
	Effizienter und flüssiger Bogenschlag anwenden auf WW	D		
	Effizientes Ausführen des Steuerschlags hinten auf WW	D		
	Steuerschlag vorne auf WW	D		
	Verschiedene Stütztechniken auf WW anwenden	D		
	Kanteneinsatz im WW	D		
	Ausschlingen aus dem Kehrwasser auf WW	D		
	Einschlingen ins Kehrwasser auf WW	D		
	Vorwärtstraversieren auf WW	D		
	Befahren von grösseren Wellen	D		
	Befahren von grösseren Walzen	D		
	Strömung für die Linienwahl auf WW nutzen	D		
	Boofen beherrschen	R		
Sicherheit	Kennen von Gefahren auf WW sowie entsprechendes Handeln	D		
	1. Hilfe Verantwortung für eine Gruppe übernehmen	D		
	Gruppen auf WW leiten	D		
	Tragen von Schwimmweste mit Rettungsmaterial und Helm	D		
	Zusätzliches Sicherheitsmaterial als Gruppenführer mitführen	D		
	Schwimmen in WW	R		
	Kenterung mit Bergung von Kajak und Paddel auf WW	R		
	Wiedereinstieg im langsam fliessenden Wasser ohne Hilfe	R		
	Beidseitig zuverlässig Aufrollen im WW	D		
	Rettung aus dem Kajak auf WW	D		
Umwelt	Wurfsackrettung auf WW und Flaschenzugbergung	D		
	Gesetzgebung im Zusammenhang mit dem Kanufahren kennen	D		
	An- und Ablegen auf WW	D		
	Fundierte Kenntnisse über Störwirkungen des Kanusports	D		
Bemerkungen				
Name Assessor/In / SKV ID				
Bestätigung	Der Paddle Level-Assessor bestätigt das erfolgreich bestanden Assessment. (Ort/Datum/Unterschrift)			