

# Markstände Swiss Canoe Forum 2025

Insights Paddelsport – Good Practice Beispiele



# Clubleben mit wenig Aufwand gestalten

## Erprobte Praxis-Beispiele vom Kanuclub Zürich

### Organisation der Trainings

#### keine Anmeldung

Keine Anmeldung, um an Training teilzunehmen. Auch für interessierte Neumitglieder (ohne Anmeldung). Informationen sind auf Homepage öffentlich einsehbar.  
→ geringeren Organisationsaufwand für Verantwortliche

#### keine Gebühr für Materialausleihe

Keine Gebühr für Nutzung von Clubmaterial. Alle Clubmitglieder dürfen Material ausleihen für begleitete Trainings am Zürichsee und Clubanlässe. Für private Ausleihen müssen Clubmitglieder aus Sicherheitsgründen mind. 1 Jahr Mitglied sein.  
→ Aufwand für Organisation und Abrechnung entfällt

#### Mittwochstraining am Schanzengraben

Begleitetes Paddeln auf dem Zürichsee, teilweise am Epa-Wehr (kleine Welle für Kehrwasserfahren). Betreut von einem Pool an Personen, die Anfang Saison geschult werden (Trainingsleiter-Training). Paddelinteressierte Personen werden von der Trainingsleitung betreut.

#### Hallenbadtraining im Hallenbad Bläsi

Begleitetes Üben der Rolle und Spielboot-Fahren im Hallenbad. Es wird kein Kurs angeboten.

#### Unterstützung durch Vorstand

Durchführung Trainingsleiter-Training Anfang Saison  
Kostenübernahme für Pool Brevet Plus Kurs und Refresher



### Organisation der Kurse

#### Anfänger Kurse

##### Intensivgrundkurs mit Sportaktiv

Kurse geleitet von engagierten Clubmitgliedern, teilweise mit Ausbildung für Kanukurse (ESA, J&S, etc.)  
Kursadministration durch Sportaktiv (Gebühr pro Teilnehmer)  
Kurskosten minus Gebühr kommen zu Kanuclub Zürich  
Leitende werden von Kanuclub Zürich finanziell entschädigt

##### Einsteiger-Kurs mit Kanuschule Versam

Kurse durchgeführt in Stadt Zürich in Räumlichkeiten des Kanuclub Zürich  
Kurse geleitet von Kanulehrern der Kanuschule Versam (die teilweise auch Mitglieder beim Kanuclub Zürich sind)  
Kursadministration durch Kanuschule Versam  
Kurskosten gehen zur Kanuschule Versam  
Kanulehrer werden von Kanuschule Versam angestellt  
Kanuschule Versam bezahlt Beitrag für Materialmiete

#### Einführung Wildwasser

Kurs Kanuschule Versam anlässlich Kombiweekend

#### Sicherheitsrelevante Kurse

##### BLS-AED-SRC

Organisiert mit externen Anbietern, in Zusammenarbeit mit Zürcher Kantonalen Kanuverband

##### Outdoor Nothelfer

Organisiert mit Outdoorschule Süd, in Zusammenarbeit mit Zürcher Kantonalen Kanuverband

##### Sicherheit am Wasser

Wahlweise intern organisiert oder zusammen mit externen Anbietern



### Clubleben: von den Mitgliedern, für die Mitglieder

#### Anlässe durch Mitglieder organisieren lassen

Die Anlässe werden von verschiedenen Mitgliedern des KCZ organisiert. Jedes Mitglied kann Organisator sein. IdR organisiert die Person, die den Anlass vorgeschlagen hat, den Anlass dann auch selber. Der Vorstand unterstützt, wo nötig. Es stehen Anleitungen für die Durchführung und die Abrechnung zur Verfügung.

##### Leitfaden Clubanlässe



Beispiel: Beschreibung Anlass  
Kombiweekend für Teilnehmende



Erwartungen an Leitende von Clubanlässen am und auf dem Wasser (siehe Sicherheitskonzept)

#### Terminplanungs-Fondue-Plausch

Jahresprogramm durch Mitglieder gestalten lassen

Anfang Jahr wird eingeladen zum gemeinsamen Fondue-Essen im Clublokal Schipfe. Wer einen Anlass vorschlagen oder durchführen möchte, kommt zum Anlass oder teilt seinen Vorschlag der Eventverantwortlichen Person im Vorstand vorgängig mit. Auf einem physischen Jahreskalender werden die verschiedenen Clubanlässe mit Post-Ist vorgeschlagen. Es gibt drei Anlässe, die jährlich stattfinden (Auffahrts-Wochenende, 2x Kombiweekend). Dafür werden falls nötig vom Vorstand Organisatoren gesucht. Für die Teilnehmenden am Anlass entstehen keine Kosten, diese werden vom Club übernommen.



#### Beispiele von Anlässen

##### Aufpaddeln und Abpaddeln

Zu Beginn und zum Ende der Sommersaison (April und Oktober) gibt es einen Ausflug vom Bootshaus am Schanzengraben zur Saffa-Insel. Es werden zwei 10-er Kanadier und individuelle Boote genutzt. Es gibt Wienerli-Schlangensbrot, resp. Fondue. Die Teilnehmenden bringen Utensilien (z.B. Caquelon und Gäbel) selber mit. Kosten für Verpflegung werden vom Club übernommen. Vom Anfänger zum fortgeschrittenen Paddler können alle mitkommen.

##### Kombi-Weekend (Juli und September)

Kombination aus KSV-Kurs «Einführung Wildwasser» für Paddlerinnen und Paddler mit absolviertem Grundkurs und Clubausfahrt Vorderrhein, mit Übernachtung auf dem Camping und gemeinsamem Essen (Znacht & Zmorge). Neumitglieder und «alte Hasen» lernen sich am gemeinsamen Abend auf dem Camping kennen.

##### Kajak-Destination-Abend (Film-Abend)

Alle die Lust haben, können von ihren Kajak-Expeditionen, Ausflügen, Abenteuern und Lieblingsflüssen berichten. In 5-15 min darf Jede oder Jeder einen Überblick über eine Destination (Land/Region/einzelner Fluss) zugeben. Es werden Fakten (Besonderheiten, Anreise, vielleicht Unterkunft/Kurs-Empfehlung, wie funktioniert Shuttle, etc.) gegeben und ein paar Impressionen gezeigt.

Folgende Destinationen wurden bei der ersten Durchführung vorgestellt: Limmat/Vierwaldstättersee, Pyrenäen, Schottland, Nepal, Island (Seekajak), North Wales, Zambesi, Norwegen, Pacific Northwest, Grand Canyon, Finnland (Seekajak), Galizien, Argentinien, Franklin River, Tasmanien & Neuseeland, Vorderrhein  
Die Teilnehmenden haben zusätzlich etwas mit Essen zum Buffet beigetragen und Getränke für sich selber mitgebracht.

### Welche Mittel vom Club sind hilfreich?

#### Finanzielle Mittel für Subventionierung von Verpflegung

Bei verschiedenen Clubanlässen werden die Kosten für das Essen übernommen, z.B. Fondue beim Terminfindungs-Fondue-Plausch oder beim Abpaddeln.

Seit mehreren Jahren werden Clubanlässe mit Übernachtung mit 12.- pro Paddeltag und Paddler finanziell unterstützt. Die Subventionen decken in etwa die Kosten für das Essen.

Die Organisatoren müssen sich nicht darum kümmern, dass Teilnehmende den Anteil an den anfallenden Kosten bezahlen. Zudem haben die Organisatorinnen auch die Sicherheit, dass sie nicht auf den Kosten sitzen bleiben.

Die Teilnehmenden müssen sich nicht Gedanken machen, ob sie sich die Teilnahme am Anlass leisten wollen/können.

#### Infrastruktur

Beamer und Leinwand um Bilder und Video Anlässe durchzuführen. Ebenfalls hilfreich für Vorstands-Sitzungen.

Kanuanhänger und Zugang zu grossem Fahrzeug: Der Club besitzt einen Kanuanhänger und hat Zugang zum 8-Plätzer Fahrzeug des benachbarten Clubs (Kanupolo Zürich). Hilfreich für die Organisation von Kanukursen oder bei Anlässen von neuen Clubmitgliedern, die kein eigenes Auto (mit Dachträger) haben.

Zugang zu Räumlichkeiten für die Durchführung von Anlässen.  
→ geringeren Aufwand für das Finden von Räumlichkeiten und IdR geringere Kosten für Raummieten

Zugang zu einem Hallenbad mit vernünftigen Kosten. In der Stadt Zürich ist der Hallenbadzugang für Vereine für wenige Hundert Franken pro Saison ausserordentlich günstig. Zusätzliche Zeit im Hallenbad ist dafür schwierig zu bekommen.

#### Sicheren Stauraum

Lagerfähige Lebensmittel, die an Anlässen übrig bleiben, können gelagert und für die nächsten Anlässe verwendet werden.

#### Organisationshilfen

Zusammenstellung von Hilfsmitteln für die Organisation von Anlässen im Rahmen des Sicherheitskonzepts (siehe Sicherheitskonzept).

### Wieso kann das funktionieren?

#### Sicherheitskonzept

Vorstand definiert die Rahmenbedingungen und sorgt dafür, dass sicherheitsrelevante Aus- und Weiterbildungen finanziell unterstützt werden.

Die einzelnen Paddler tragen im Rahmen ihrer Möglichkeiten ihre eigene Verantwortung.

Erwartungen an Leitende von Clubanlässen sind definiert.

Sicherheitskonzept Anhang KCZ Paddel Kodex

#### Spezifische Gegebenheiten Kanuclub Zürich

Viele Mitglieder und grosses Vereinsvermögen erlauben finanzielle Unterstützung von Clubanlässen.

Der Kanuclub Zürich führt aktuell keine Kinder-Abteilung. Aktuell gibt es im KCZ zu wenige Personen, die eine Kanu J&S-Ausbildung haben, oder willens sind, eine solche zu absolvieren. Da es in der Stadt Zürich mehrere Vereine gibt, die Aktivitäten und Trainings für Kinder anbieten (z.B. Wasserfahrverein, Kanupolo Zürich), ist ein Angebot für Kinder und Jugendliche in der Stadt gewährleistet.



# Branchenstandard für den Schweizer Sport

## Checkliste für Vereine mit Bundesgeldern (J+S Gelder)

## Checkliste für Vereine ohne Bundesgelder (J+S Gelder)

## Branchenstandard Anforderungen und Empfehlungen an den Schweizer Sport

### Checkliste für Vereine und Sportorganisationen mit Bundesbeiträgen

Version:	1.5
Datum:	22.11.2024
Geltungsbereich:	Nationale, kantonale, regionale sowie lokale Vereine und Sportorganisationen mit Bundesbeiträgen.
Gültig ab:	01.01.2026
Hilfestellung/Tools:	Im Wesentlichen lassen sich die im Branchenstandard zusammengetragenen Anforderungen in drei Arbeiten (1. <input checked="" type="checkbox"/> /2. <input type="checkbox"/> /3. <input checked="" type="checkbox"/> ) einteilen. Als Unterstützung stellt Swiss Olympic Mustervorlagen und ein E-Learning zur Verfügung.

1.	<input checked="" type="checkbox"/>	Anpassungen an Statuten oder Reglementen	<a href="#">Mustervorlagen</a> für statutarische Änderungen
2.	<input type="checkbox"/>	Zeitnahe Veröffentlichungen auf Website oder im Mitgliederbereich	
3.	<input checked="" type="checkbox"/>	Laufende oder periodische Aufgabe auf Basis der Aufgabenpakete Ethik	E-Learning <a href="#">«Branchenstandard für Vereine – verständlich, machbar, sinnvoll»</a>

## Aufs Wasser mit Rücksicht

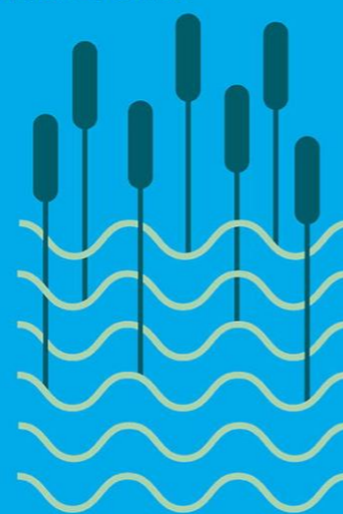


# Aufs Wasser mit Rücksicht

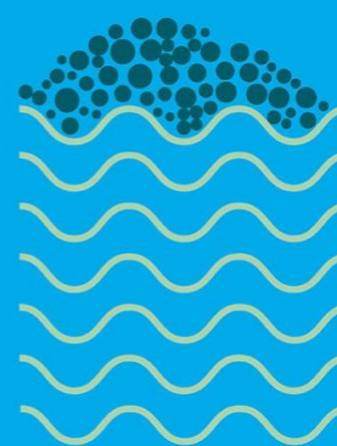
[natur-freizeit.ch/wasser](http://natur-freizeit.ch/wasser)

N&F  
Natur &  
Freizeit

Abstand halten  
zum Schilf



Abstand halten  
zu Kiesinseln und  
Sandbänken



Grosse Distanz  
wahren zu Vogel-  
ansammlungen



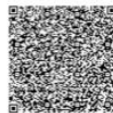
Schutzgebiete  
respektieren



# Neues aus dem Breitensport

## Innprojekt

Video Boat and Build:



### Was ist 2025 passiert:

- Boat and Build Bockschlitz
- Neue Umziehschnecken in Giarsun
- Unterhalt und kleine Verbesserungen

### Que s'est-il passé en 2025 ?

- Boat and Build Bockschlitz
- De nouvelles vis sans fin à Giarsun
- Entretien et petites améliorations



Hast du vom neuen Weg gehört? Oder ihn vielleicht schon benutzt?  
As-tu entendu parler de la nouvelle voie ?  
Ou l'as-tu peut-être déjà empruntée ?

**Allegra**  
Wichtige Hinweise und Regeln für Bootfahrer!  
• Dieser Parkplatz darf nur zum Auf- und Absteigen verwendet werden.  
• Kein Parkieren oder Campieren erlauben.  
• Keine Feuerstellen oder Lagerfeuer erlauben.  
• Kein Abfall in Gewässern, Ufern oder Park.  
• Keine Tiere, Hunde, Spielzeug erlauben.  
**Important information and rules for boaters**  
• This parking is only to be used for loading and unloading.  
• No camping or overnight stays.  
• No fire in rivers, lakes or parks.  
• No animals, dogs or toys.  
• No smoking or alcohol consumption.  
**SITUATIONSPLAN**  
Bitte kein Bootfahren auf dem See.  
Wir danken für die Einhaltung der Regeln.

Welchen Fluss sollen wir als nächstes angehen?  
Quelle rivière devrions-nous aborder ensuite ?

## Whitewater /Seakayak Days



Die Daten findest du auf der Webseite oder dem Flyer!  
Tu trouveras les informations sur le site web ou dans le dépliant !

**Disziplinen**  
Wildwasser  
Seekajak  
SUP  
Surfski & Marathon  
Slalom  
Regatta  
Abfahrt

Ressourcen

FAKO Seekajak  
Kantland Schweiz  
Sea Kayak Days

Seakayak Days DE  
Seakayak Days FR  
Whitewater Days DE  
Whitewater Days FR

Wie können WW/SK Days mehr Paddler\*innen anziehen?  
Comment les WW/SK Days peuvent-ils attirer davantage de pagayeurs ?

## Handouts

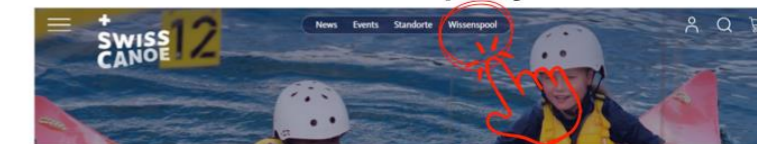
### Handout Neobiota



### Handout Handzeichen



Wo finde ich diese? / Où puis-je les trouver ?



Filtere nach Thema, Zielgruppe oder Disziplin:  
Filtrer par thème, groupe cible ou discipline :

THEMA ↓ ZIELGRUPPE ↓ DISZIPLIN ↓

Wissenspool: Lieux de pratique :

Was bräuchtest du sonst noch für Handouts?  
De quoi d'autre aurais-tu besoin comme documents à distribuer ?

Handout Neobiota

Handout Handzeichen

# Swiss Canoe Klimastrategie

## Wie weiter?

### Klimastrategie Swiss Canoe

Version 27. Feb. 2025: Beschluss an der Delegierten-Versammlung 2025 noch ausstehend

#### Klimaziel

Swiss Canoe verfolgt das Ziel, den Netto-Gesamtausstoss von CO2 sämtlicher auf unseren Sport bezogenen Aktivitäten der Schweizer Paddelcommunity bis 2050 auf Null zu senken. Schwer vermeidbare Restemissionen werden durch Senken und Kompensation ausgeglichen.

#### Vision

Swiss Canoe steht für nachhaltigen Paddelsport.

Zukünftigen Paddler\*innengenerationen wird die vielfältige Ausübung des Paddelsports in der Schweiz ohne Schädigung der Umwelt, insbesondere des Klimas, ermöglicht. Dazu werden ab sofort zügig und kontinuierlich die Anstrengungen ausgebaut, klimaschädliches Verhalten in der gesamten Paddler:innencommunity vom Wettkampfpaddler\*innen bis zu Gummibootpaddler:innen zu vermeiden.

Es werden Gewässerräume für die verschiedenen Disziplinen des Paddelsports erhalten. Für Wasserräume, die auf Grund des Klimawandels und der Energiegewinnung wegfallen, werden Alternativen geschaffen.

#### Weg zur Vision

Swiss Canoe verfolgt ab 2025 ein schrittweises Vorgehen zur Erreichung der Vision: Jährlich werden durch die AG Klimastrategie und die Geschäftsleitung Vorschläge für konkrete Massnahmen zum Klimaschutz nach dem Prinzip «Low Hanging fruits zuerst» erarbeitet, die im kommenden Jahr aufgelegt werden sollen. Diese werden der Delegiertenversammlung zum Beschluss vorgelegt. Als Grundlage dafür dienen unter anderem:

- das Papier [Swiss Canoe Entwurf Gesamtklimastrategie](#)
- Inputs im Austausch mit den Clubs

Die AG-Klimastrategie erstellt jährlich einen Bericht über den Erfolg bei der Umsetzung der bisherigen Massnahmen.

#### Handlungsebenen

##### Swiss Canoe / Verband

- Glaubwürdigkeit und Vorbild für Mitglieder und Clubs
- Netto Null Ziel bis 2035 auf der Geschäftsstelle - Schwer vermeidbare Restemissionen sollen, sofern sinnvoll, in Klimaprojekten mit Bezug zum Paddelsport kompensiert werden
- Leistungssport und Breitensport sollen gleichermassen Bestrebungen zum Klimaschutz unternehmen
- Der Leistungssport soll seine Strahlkraft nutzen, um für Klimaschutz im ganzen Paddelsport und darüber hinaus zu werben
- In Kursen von Swiss Canoe werden alle möglichen Emissionen eingespart
- Der Verband setzt sich für den Erhalt von Gewässern ein

##### Clubs

- Der Verband unterstützt die Clubs bei der Erarbeitung und Umsetzung Ihrer eigenen Klima-strategien.
- Der Verband fördert den Erfahrungsaustausch unter den Clubs

##### Community, Politik und Öffentlichkeit

- Swiss Canoe nutzt seinen Einfluss, um das Netto-Null Ziel der Schweiz sowie von Swiss Olympic und die Umweltbemühungen vom internationalen Kanuverband zu fördern
- Swiss Canoe setzt sich für klimafreundliche Möglichkeiten in der Mobilität ein
- Die einzelnen Paddler\*innen werden bei der Optimierung ihrer Paddeltätigkeiten mit Informationen und sonstige Hilfen unterstützt.

## Mehr Dazu

## Feedbacks der DV 2025

- Wir sollten keine messbaren Ziele haben, an denen man uns "aufhängen" kann
- Das Zielpublikum «vom Gummiboot bis Wettkampfpaddler» ist völlig unrealistisch -> eine Swiss Canoe Klimastrategie soll sich auf die Bereiche beschränken, die im Einflussbereich von Swiss Canoe liegen
- Finanzielle Kompensation ist heutzutage fragwürdig und sollte durch Massnahmen "so weit machbar" ersetzt werden

## Diskussion

- Schwach-/Kritikpunkte der vorliegenden Version der Klimastrategie vom Feb. 2025?
- Verbesserungsmöglichkeiten?
- Hast du Ideen, wie man die Akzeptanz der Klimastrategie verbessern könnte?
- Hast du Ideen, wie man die Klimastrategie mit einer grösseren Trägerschaft breiter abstützen könnte?

# Eventkalender

## Events 2026

Der Kalender ist online!  
Wie kann ich mich informieren?



swisscanoe.ch > Aktuell > Events

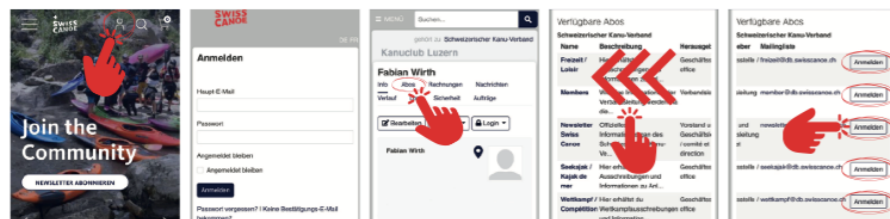


### WhatsApp-Gruppen

Swiss Canoe Seekajak / Kayak de mer  
Swiss Canoe Wettkämpfe / Competition  
Swiss Canoe Wildwasser / Eaux vives



### Email-Abos



### Ideen / Gedanken / Rückmeldungen:

## Nationales Ranking?

### Die Idee:

Ab der Altersklasse U16 und aufwärts soll es pro Disziplin ein nationales Ranking über die Wettkämpfe der Saison geben.

### Diskussion:

Wie könnten die Resultate bewertet werden?  
Sollte das Ranking offen oder in Altersklassen sein?  
Welche Bootsklassen sollen geführt werden?

### Ideen / Gedanken / Rückmeldungen:

**SWISS CANOE  
WHITEWATERDAYS 2026**

19. April Narzissenfahrt	WW 2
3. Mai Thurbummel	WW 1-2
14. Mai Swiss Canoe Day @MisoXperience	WW 2-3 (4)
14. Juni Saane mit Canoë Club Fribourg	WW 3
12. bis 17. Juli Wildwasserwoche Trun	ab WW 3
8. bis 9. August Vorderrhein mit Rennpaddler Basel	WW 2-3
<b>29. August 101 Jahre Swiss Canoe</b> (versch. Abschnitte Lütischine)	WW 2-3 (3-4, 4+)

Ein Gratis – Angebot für Wildwasserpaddler:innen von SWISS CANOE und den Schweizer Paddel Clubs!




+ SWISS CANOE

## SWISS CANOE SEA KAYAK DAYS 2026

29 mars 2026	RHEINFAHRT
25 avril 2026	VIERWALDSTÄTTERSEE
21 juin 2026	THUNERSEE
25/26 juillet 2026	UNTERSEE - BODENSEE
29 AOÛT 2026	101 ANS SWISS CANOE BRIENZERSEE
3 octobre 2026	LAGO MAGGIORE

Une offre gratuite pour les pagoyeurs-euses de kayak de mer de SWISS CANOE et des clubs de pagaies !




+ SWISS CANOE

# Ausbildungskonzept Nachwuchs

## paddleSTARS



### Grundausbildung Nachwuchs

- ★ Vier Stufen zur selbstständigen & sicheren Paddler:in
- 🎯 Klare Ziele & abwechslungsreiche Inhalte
- 👥 Ausbildung & Bewertung durch J+S-Leitende
- 📅 Unterstützung für Leitende bei der Kursplanung

### Material

für Leitende:

- Good Practice
- Übungssammlung
- Eingabeformular
- Rollenabzeichen

für Teilnehmende:

- Pass
- Vorlage Fahrtenbuch
- paddleSTARS Sticker 1-4
- Rollenabzeichen 1-4

### Ideen / Gedanken / Rückmeldungen:

Alle Infos online:



Toutes les infos en ligne :



Kontakt: Fabian Wirth, nachwuchs@swisscanoe.ch

## Rollenabzeichen + SWISS CANOE

**Diskussion:** Wie können die Rollenabzeichen in eurem Hallenbadtraining umgesetzt werden?



- 📌 ideales Begleitinstrument im Kinder- & Jugendsport
- 🎯 roter Faden für die Kanuausbildung im Winterhalbjahr
- 🌐 passend zu den 4 Stufen von paddleSTARS
- 📺 mit Videos online – Übungen einfach erklärt
- 🛍️ Abzeichen erhältlich im Swiss Canoe Shop

### Ideen / Gedanken / Rückmeldungen:

Alle Infos online:



Toutes les infos en ligne :



Kontakt: Fabian Wirth, nachwuchs@swisscanoe.ch

## Kanulager + SWISS CANOE

- 🚣 Paddeln 🎮 Spiel 🎉 Spass
  - 👯 Freundschaften schliessen 🔥 Lagerfeuer
  - 🎯 Technik verbessern mit erfahrenen J+S-Leiter\*innen
- Das alles bieten Kanulager!

Swiss Canoe und Partnerorganisationen haben Angebote für Kinder und Jugendliche von 10 bis 20 Jahren.



### Kanusport – Hallenbadtraining: Rollenabzeichen 1

Für die Jüngsten und die Kleinsten



Thema	Test
Selbstständigkeit	Zum Boot schwimmen und hineinklettern (ohne Spritzdecke)
Gleichgewicht	Sitzen im Boot – aufstehen (Beine gestreckt!) – absitzen
Rollen	3 Rollen an den Händen des Leiters oder der Leiterin (Hilfe bei Spritzdecke zumachen)
Stützen	Sich irgendwie abstützen versuchen, wenn der Leiter oder die Leiterin das Boot zu kanten versucht (vorne am Boot und fair dosierend, grobe Stützformen "schlagen")
Coolness	Ans umgekehrt im Wasser liegende Boot herantuchen und Kopf in die Luke halten, im Luftraum atmen und einen Moment verharren/singen – Leiter/-in klopf auf Boot= „genug“
Sicherheit	Kentern, Hände hoch an die Wasseroberfläche und winken und erst danach aussteigen (ohne Spritzdecke)
Schwimmen	Wasser-Sicherheits-Check: Vom Rand, in tiefes Wasser purzeln/rollen, 1 Minute an Ort über Wasser halten, 50m schwimmen und über den Schwimmbadrand ohne Treppe oder Leiter aussteigen
Tauchen	In einer Reihe von ca. 6m 4 gesunkene Gegenstände in einem Tauchgang einsammeln

mobilesport.ch



### Kanusport – Hallenbadtraining: Rollenabzeichen 2

Mit dem Schwimmbrettli funktioniert die Rolle selbständig und geschmeidig. Mit der Spritzdecke umgehen lernen.



Thema	Test
Selbstständigkeit	Zum Boot schwimmen mit angezogener Spritzdecke und hineinklettern, Spritzdecke schliessen (Schlaufe muss draussen sein!)
Gleichgewicht	Sitzen im Boot – aufstehen und 5 Paddelschläge machen – absitzen
Rollen	Rollen mit Schwimmbrettli links und rechts
Stützen	Wischbewegungen mit dem Paddel auf der Wasseroberfläche, beide Seiten, vorwärts und rückwärts und Blattwende (mit Handgelenkbewegung)
Coolness	Gekentert im Boot sitzend einige Meter schwimmen, bis Aufrichtmöglichkeit erreicht wird (Beckenrand, Bootsspitze etc.). Beide Seiten und atmen/rufen versuchen
Sicherheit	Kentern und unter Wasser Spritzdecke öffnen, aussteigen. Boot drehen, Paddel ins Boot stecken und Boot an der Halteschlaufe haltend ans Ufer schwimmen
Schwimmen	100 Meter Freistil schwimmen, ohne Absteigen, ohne Zeitlimit
Tauchen	In einem Feld von 5x5 Metern 4 verteilt gesunkene Gegenstände in einem Tauchgang einsammeln

mobilesport.ch



### Kanusport – Hallenbadtraining: Rollenabzeichen 3

Die Rolle mit Paddel funktioniert regelmässig!



Thema	Test
Selbstständigkeit	Mit Wasser gefülltes Boot selbst am Beckenrand leeren (Ausnutzen der Seite mit Auftriebskörper – wasserseitig, damit kein Biegen/Brechen)
Gleichgewicht	Sitzen im Boot – aufstehen mit Paddel in der Hand – Paddelhelikopter in der Luft 360° - wieder absitzen
Rollen	3 Rollen mit dem Paddel nacheinander auf die gleiche Seite ohne Zeitlimit (Seite frei wählbar)
Stützen	Selbständig aufkanten – Gleichgewichtspunkt suchen – überkanten – sich fallen lassen und wieder aufstützen (möglichst mit tiefen Ellbogen)
Coolness	Ans umgekehrt schwimmende Boot herantuchen, ins Boot einsteigen und aufrollen (evtl. mit Hilfe)
Sicherheit	Seitlicher Wiedereinstieg aus tiefem Wasser mit Hilfe einer anderen Person im Kajak mit Paddelbrücke
Schwimmen	200 Meter Freistil ohne Zeitlimit 25 Meter Wechselschlagschwimmen (Crawl oder Rückencrawl) ohne Zeitlimit
Tauchen	12 Meter Tauchen (Abstossen vom Rand, Körper über ganze Strecke unter Wasser, im Ziel, wenn Kopf 12-Meter-Marke erreicht)

mobilesport.ch



### Kanusport – Hallenbadtraining: Rollenabzeichen 4

Die sind gut. Test 4 kann eine Voraussetzung sein, Jugendlichen mehr Verantwortung/Autonomie zu übertragen.

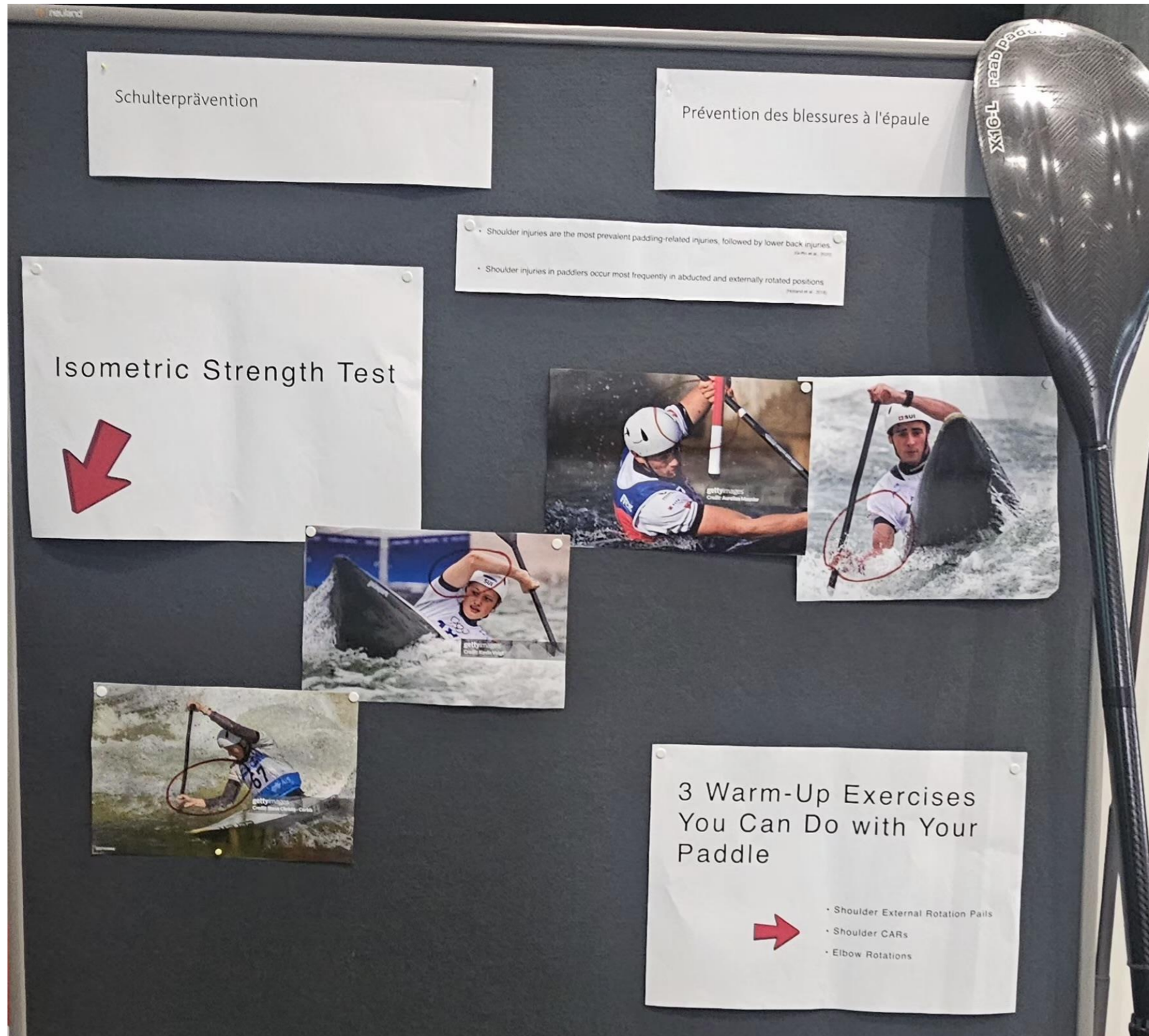


Thema	Test
Selbstständigkeit	Einer Person beim Erlernen der Rolle Hilfestellung bieten: a) Hände hinhalten b) Paddel führen c) notfalls Boot aufdrehen
Gleichgewicht	Hinten auf Sültrand sitzen, Füsse auf dem Sitz: eine Schwimmbadlänge paddeln
Rollen	Handrollen auf eine Seite, Rollen mit Paddel links und rechts, 3 Rollen mit Paddel auf beste Seite in 12 Sekunden
Stützen	Wildwassersimulator: Leiter/-in versucht überraschend Boot zu kippen – abstützen drückend/sonst hangend/sonst rollen – 3x – einfach nie aussteigen!
Coolness	Einen Roll-Trick demonstrieren: Handrolle mit Zeitung, die nicht nass wird oder im Canadier rollen oder Freestyle-Rolle oder...
Sicherheit	Mit Schwimmweste zu Rettling schwimmen, anschliessend den untätigen Rettling (in Schwimmweste) eine Länge abschleppen (Griff an der Schwimmweste).
Schwimmen	300 Meter Freistil schwimmen in 9 Minuten 50 Meter Crawl schwimmen (Crawl oder Rückencrawl) ohne Zeitlimit
Tauchen	Mit Schwimmweste unter 2 Boolen quer dazu durch tauchen

mobilesport.ch



# Schulterprävention



# Vereinssoftware

## Die Erfahrungen des Kanu Klub Berner Oberland

**Vereinssoftware**  
 Evaluation und Erfahrung  
 aus der Praxis eines kleinen Vereins  
 Kontakt: Börni Hunziker, kanu@hunziker.net +41 79 208 45 19

**Ausgangslage**  
 2021 gab es mehrere Gründe beim KKBEO über eine Vereinssoftware nachzudenken

- Keine einfache, einheitliche Verwaltung der Vereinsdaten
- Neue Anforderungen Datenschutz
- Neuer QR Code für Rechnungen
- Website ist vorhanden

**Evaluation**  
 Kriterien

- Muss**
  - Mitgliederverwaltung und Buchhaltung integriert
  - Kommunikation zu Mitgliedern mindestens per E-Mail mit integrierten Gruppen
  - Materialreservierung - kann in der Regel wie ein Shop oder Agenda in die Homepage integriert werden
  - Termine / Agenda pro Gruppe + Email-Funktion für Einladung
  - Dokumente öffentlich / nur Intern
- Nice to have**
  - Buchhaltung mit Rechnungsstellung von "Artikeln" = Mitgliederbeiträge aktiv / passiv / SKV
  - Homepage mit Infos zum Club
  - womit arbeitet der SKV? wegen allfälligem Datenaustausch

**Evaluation**  
 Betrachtete Lösungen / mögliche Anbieter

- Hitobito (war im Gespräch bei SKV, bekannt von Pfadi)
- Clubdesk (war bekannt von anderen Vereinen)
- easyVerein (Referenz Deutsche Sportvereine)
- werk21 (Referenz Deutsche Politische Org.) Open source aber hosting kostet
- Virtuelle Vereinsverwaltung (Referenz VBC Oberdiesbach)
- Webbling (Referenz bekannter Verein)
- Swiss21.org (start-ups und KMU und NPOs)
- Fairgate (keine Referenz)
- Eigenentwicklung (bekannt von anderen Vereinen)
- Open source tools loose koppeln

**Vereinssoftware**  
 Evaluation und Erfahrung  
 aus der Praxis eines kleinen Vereins  
 Kontakt: Börni Hunziker, kanu@hunziker.net +41 79 208 45 19

**Ausgangslage**  
 2021 gab es mehrere Gründe beim KKBEO über eine Vereinssoftware nachzudenken

- Keine einfache, einheitliche Verwaltung der Vereinsdaten
- Neue Anforderungen Datenschutz
- Neuer QR Code für Rechnungen
- Website ist vorhanden

**Evaluation**  
 Kriterien

- Muss**
  - Mitgliederverwaltung und Buchhaltung integriert
  - Kommunikation zu Mitgliedern mindestens per E-Mail mit integrierten Gruppen
  - Materialreservierung - kann in der Regel wie ein Shop oder Agenda in die Homepage integriert werden
  - Termine / Agenda pro Gruppe + Email-Funktion für Einladung
  - Dokumente öffentlich / nur Intern
- Nice to have**
  - Buchhaltung mit Rechnungsstellung von "Artikeln" = Mitgliederbeiträge aktiv / passiv / SKV
  - Homepage mit Infos zum Club
  - womit arbeitet der SKV? wegen allfälligem Datenaustausch

**Evaluation**  
 Betrachtete Lösungen / mögliche Anbieter

- Hitobito (war im Gespräch bei SKV, bekannt von Pfadi)
- Clubdesk (war bekannt von anderen Vereinen)
- easyVerein (Referenz Deutsche Sportvereine)
- werk21 (Referenz Deutsche Politische Org.) Open source aber hosting kostet
- Virtuelle Vereinsverwaltung (Referenz VBC Oberdiesbach)
- Webbling (Referenz bekannter Verein)
- Swiss21.org (start-ups und KMU und NPOs)
- Fairgate (keine Referenz)
- Eigenentwicklung (bekannt von anderen Vereinen)
- Open source tools loose koppeln

**Umsetzung**  
 Stand 2025

- Mitgliederverwaltung
- Buchhaltung und Fakturierung
- E-Mail Verteilung
- Interne Homepage
- Terminverwaltung / Agenda
- Konto bei Raiffeisen (damit ist für uns die Lizenz gratis)

**Aussicht / Wünsche**

Was könnte Clubdesk noch besser

- Materialverwaltung
- Homepage mit ansprechendem
- Datenverwaltung integriert in WI
- Automatische Verlinkung zu SKV

**Diskussion**

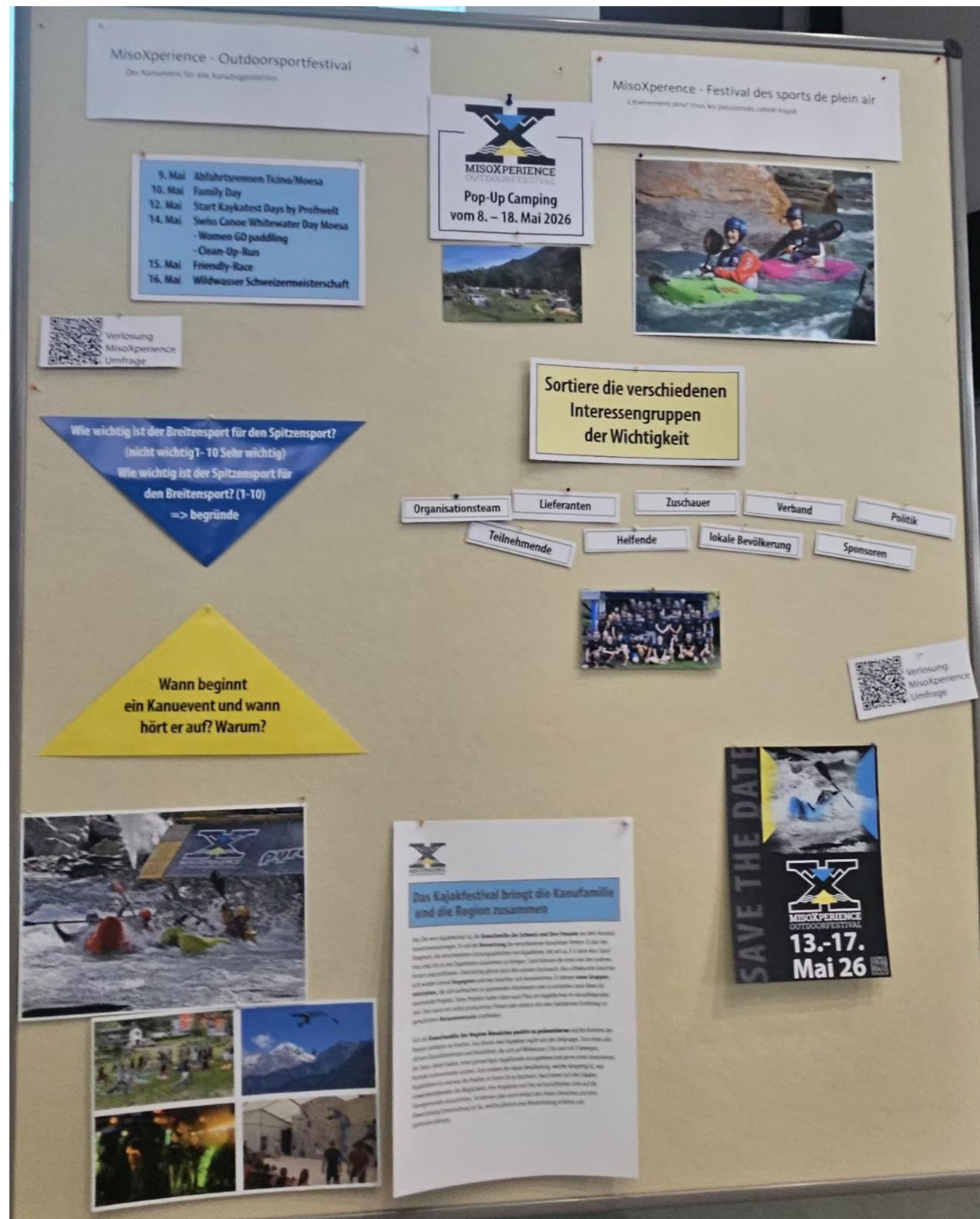
- Wie macht ihr das bei euch im Vor
- Welche Erfahrung habt ihr mit Hit
- Habt ihr eine gute Lösung für den N
- Habt ihr eine gute Lösung für die ja an den SKV?

**Ideen / Gedanken / Rückmeldungen**

*(The right side of the image shows several screenshots of the Clubdesk software interface, including member lists, financial reports, and a calendar.)*

# MisoXperience - Outdoorsportfestival

## Der Kanuevent für alle Kanubegeisterten



# Traum und Umsetzung einer EM-tauglichen Kanupoloanlage

**Traum und Umsetzung einer EM-tauglichen Kanupoloanlage**

Rêve et réalisation d'une infrastructure de kayak-polo adaptée aux championnats d'Europe

**Vision:**

- Hauptziel war ein Spielfeld zu haben, das vom Badesbetrieb abgetrennt und somit immer nutzbar ist.
- Die Vision war mit vier Spielfeldern internationale Turniere zu organisieren.

**Projektsteckbrief:**

- Sanierung des alten Badiweihers (umgebaute ehemalige Kiesgrube) durch die Gemeinde.
- Gesamt Kosten 800'000 CHF.
- Selbstbehalt Kanuverein 80'000 CHF (inkl. Eigenleistung).
- Festes Kanupolo Spielfeld für ganzjährige Nutzung und Platz für vier Spielfelder.


**Was war wichtig:**

- Frühe Involvement ins Projekt.
- Große Wirkmächtigkeit des Kanuvereins im Dorf (Kanuverein, der vieles selbst machen sowie selber bezahlen und aktivieren sind).
- Insieme Fachkompetenz durch Wasserbauer.
- Zeit und Enthusiasmus.

**Diskussionsfragen:**

- Vision: Was für eine Anlage hätte ihr gerne bei euch im Verein?
- Gibt es einen passenden Standort?
- Wie würden andere Nutzer von dieser Anlage profitieren?

**Alter Badiweiher mit Plan**




**Take away messages**

- Halt Visionen und kommuniziere diese.
- Halte Augen und Ohren offen, sei dich in den Projekten dabei, gibst Kontakt zu Behörden.
- Schauf pragmatisch mit welchen Interessensgruppen du in gleichen Boot sitzt.
- Schaffet Sachverständige in die Projekte ein, geht falls notwendig Geld aus dafür.
- Kontrolle, Kontrolle, Kontrolle bei der Umsetzung.

**Learnings**

- Bestehen auf früher vollständiger Involvement ins Projekt.
- Umweltbehörden einbeziehen, hätte der grüne Gemeinderat früher eingebunden werden können, wäre das Projekt noch besser geworden.
- Frühzeitige technische Abklärungen.
- Reserven wegen Bauverzögerungen.



**Ablauf**

- Ca. 2010 erste Gespräche mit der Gemeinde für einen Wäherumbau.
- 2020 Erste Involvement ins Projekt, Formulierung eines Anbauentscheidungs durch den Kanuverein.
- Frühling 2021: Erste Ausarbeitung des Projekts durch den Gemeinderat und Zuziehen: Variante mit vier Spielfeldern wird als eine Million teurer geschätzt als alle anderen. Nach der Information werden alle Varianten zurückgezogen und das Projekt mit einer Arbeitsgruppe neu gestartet.
- Herbst 2021: Eine Arbeitsgruppe wird gebildet und neue Varianten werden erstellt.
- Oktober 2022: Variantenabstimmung Gemeinderat/Gemeindeversammlung, Gemeinderat favorisiert die kleinere Variante und wird aufgrund grosser Lobbying vom Kanuverein zum Stimmzettel überstimmt.
- September 2023: Bauantrag.
- Sommer 2024: Bauabschluss.
- Mai 2025: Erster ECA CLP.

**Variantenvergleich vor Gemeindeversammlung**

Kriterium	Variante 1 (4 Felder)	Variante 2 (2 Felder)
Fläche	12000 m²	6000 m²
Kosten	1.200.000 CHF	600.000 CHF
Umweltbelastung	Hoch	Niedrig
Nutzen	Hoch	Niedrig
Realisierbarkeit	Niedrig	Hoch
Wahlresultat	10 Stimmen	15 Stimmen



